

1 consommation ou verre standard =



C'est le temps des fêtes et il y a bien des occasions de boire diverses boissons, mais souvent on se demande qu'elle devrait être la grosseur des verres et quelle quantité servir. Eh bien, il existe un petit truc bien simple.

Il existe un chiffre tout simplement magique, c'est le chiffre **60**! Vous divisez simplement ce chiffre par le pourcentage d'alcool que contient la boisson que vous voulez servir et ça vous donne la quantité à verser dans le verre.

Des exemples pour...

Bière à 5% = $60/5 = 12$ oz, soit une bouteille ou une cannette normale.

Vin à 12% = $60/12 = 5$ oz, ainsi il y a 6 verres de vin dans une bouteille de 750 ml.

Porto à 20% = $60/20 = 3$ oz.

Du fort à 40% = $60/40 = 1.5$ oz.

Un autre petit truc? Pour boire moins, choisissez bien votre verre. Plus le verre est large, plus on aura tendance à le remplir.

Simple, n'est-ce pas?! Il ne vous reste plus qu'à ne pas abuser, cela a meilleur goût et est de meilleur goût!