

Vous portez un cardiostimulateur (communément appelé “pacemaker”), alors voici quelques conseils donnés sur le site de l’institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec (hôpital Laval).

Oui, les cardiostimulateurs ne font pas bons ménages avec les cuisinières à induction et les cellulaires et bien d’autres choses! Je vous invite à lire le site web suivant :

[http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/stimulateur\\_cardiaque\\_2012\\_03\\_12.pdf](http://iucpq.qc.ca/sites/default/files/stimulateur_cardiaque_2012_03_12.pdf)

**Un petit résumé =**

**Vous devez éviter d’approcher :**

- Les plaques de cuisson à induction
- Téléphone cellulaire (le porter à l’oreille à l’opposé du cardiostimulateur)
- émetteur et antenne radio ou télévision à haute tension et leur alimentation
- autos-tamponneuses dans les parcs d’attractions qui impliquent la formation de grosses étincelles
- antennes de transmission et transformateur à côté d’une ligne de haute tension
- aimant puissant
- radiation
- appareil de soudure électrique, soudure à arc et à résistance
- machine industrielle telle que génératrice de courant et moteur
- centrale hydro-électrique
- vous ne devez pas vous pencher au-dessus d’un moteur électrique en marche qui contient des aimants tel que l’alternateur d’une voiture.

**Éviter d’approcher à moins de 20 centimètres de distance**

- haut-parleurs puissants de chaînes hi-fi, de « sonos »
- transmetteur radioamateur, CB
- jouets télécommandés
- grosse roulette magnétique utilisé par exemple dans les jeux de « Bingo »
- plaque chauffante d’une cuisinière à induction
- outils de bricolage tels un tournevis ou une perceuse «sans fil» alimentés par batterie

**Système de sécurité**

- Traversez les portiques à détecteurs de métaux et les systèmes de détection antivol en marchant d’un pas normal, sans vous arrêter au pourtour de ces appareils
- Demandez au personnel de sécurité des aéroports d’être soumis à une fouille manuelle; si la fouille doit obligatoirement être effectuée avec un scanner portable, prévenez le personnel que la fouille doit être effectuée très rapidement et d’éviter de tenir la tête du scanner trop longtemps au-dessus de votre stimulateur cardiaque.

**Appareil de communication sans fil (Téléphone cellulaire, Blackberry, iPod, iPhone, iPad, etc.)**

- Il faut le tenir sur l’oreille opposée au côté où a été implanté le stimulateur cardiaque.
- Il faut éviter de le garder ouvert et de le transporter dans la poche d’une chemise ou d’une veste située directement au-dessus du stimulateur cardiaque. • Il faut garder en tout temps une distance d’au moins 15 cm entre votre appareil de communication sans fil et le boîtier du stimulateur cardiaque.